

# Bevæg byen – med børn, unge og seniorer

## Aktivitets- og sundhedsfremmende fysiske miljøer (APEN)

**Konference 10. september 2020 i Festsalen på Charlottenborg, Kongens Nytorv 1, 1050 København K**

I 2016 iværksattes det tværfaglige forskningssamarbejde om co-design af Aktivitets- og sundhedsfremmende fysiske miljøer (APEN) i Sydhavnen, København, og nu foreligger helt nye resultater af samarbejdet. Projektet har gennem inddragende byrumseksperimenter skabt forskningsbaseret viden om, hvordan vi ved at forandre eller forbedre de fysiske miljøer i samarbejde med borgere kan fremme sociale, fysiske og bæredygtige aktiviteter i lokalsamfundet. Målgrupperne er børn, unge og seniorer. Udgangspunktet er en bred forståelse af folkesundhed, som tager afsæt i de lokale byrum, der i stigende grad er arenaer for samskabelse, bevægelse, nye fællesskaber og initiativer. Særligt fokus er rettet på dagligdagsaktiviteter og på, hvordan vi kan understøtte inklusion, mindske ensomhed samt fremme livskvalitet og sundhed på tværs af generationer.

Med konferencen ønsker vi at bidrage til at bygge bro mellem de forskellige fagfolk, forskere og praktikere, der hver især interesserer sig for, hvordan bysamfund og nabolag i højere grad kan udvikles til meningsfulde "steder", der reducerer social, mental og rumlig ulighed. Om hvordan man ved at tage inddragende og medskabende metoder i anvendelse kan sikre, at de urbane miljøer udvikles i samarbejde med borgerne, der således kan være med til at skabe ejerskab og dermed langsigtede forandringer i det danske samfund.

### Arrangeret og støttet af

Konferencen er arrangeret af det nationale forskningsnetværk Aktivitets- og sundhedsfremmende miljøer (APEN), der er et tværdisciplinært forskningssamarbejde mellem Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler for Arkitektur, Design og Konservering (KADK), Landskabsarkitektur og Planlægning, Københavns Universitet (KU) og Active Living, Syddansk Universitet (SDU). Forskningsarbejdet og konferencen er støttet af Lokale og Anlægsfonden, TrykFonden og Velux Fonden.

### Om forelæserne og målgrupper

Oplægsholderne er de forskere, der har været direkte involveret i forskningsarbejdet, partnerne i Sydhavnen, der kan bidrage med helt konkrete erfaringer fra samarbejdet med institutionerne samt de tre fonde bag projektet, der vil orientere om deres fremtidige strategier og visioner på området. Sidst men ikke mindst er åbningstalen af Lene Dammand Lund, rektor på KADK, om, hvorfor der er behov for øget fokus på de sundhedsmæssige muligheder i byens rum?

Konferencen henvender sig bredt til kommunale, regionale og statslige aktører, byplanlæggere, arkitekter, forskere, beslutningstagere og praktikere, der arbejder med livskvalitets-fremmende indsatser.

Foto: René Kural

Konferencen er arrangeret af:



Konferencen er støttet af:



## PROGRAM

- 09:30 Registrering og morgenkaffe. Udlevering af publikationen *Bevæg byen* – med børn, unge og seniorer
- 10:00 *Hvorfor have fokus på de sundhedsmæssige muligheder i byens rum?*  
Åbningstale ved Lene Dammand Lund, rektor KADK
- 10:15 *International Activity- and health enhancing Physical Environments Network – Hvorfor er der brug for os?*  
René Kural, lektor og leder af det nationale netværk APEN, KADK
- 10:30 *Erfaringer fra at støtte projekter med fysisk aktivitet for børn og unge i et fondsmæssigt perspektiv*  
Forskningschef Anders Hede, TrygFonden
- 11:00 *Bevæg Byen! Co-design af uderum med børn*  
Anne Magrethe Wagner, Laura Winge og Bettina Lamm, Landskabsarkitektur og Planlægning, Københavns Universitet
- 11:30 *Co-design og byrumseksperimenter som redskaber i byudviklingen*  
Projektleder Ea Vestergaard og projektchef Camilla Gøhler Ryberg, Områdefornyelsen Sydhavnen, Københavns Kommune
- 11:45 Spørgsmål og svar
- 12:00 *Børns brug af byen*  
Charlotte Skau Pawlowski og Jens Troelsen, Active Living, Syddansk Universitet
- 12:15 Frokost
- 13:15 *Hvor vil vi som fond hen med viden om børn, unge og ældres ønsker for et aktivt liv?*  
Direktør Esben Danielsen, Lokale og Anlægsfonden
- 13:45 *Sammenhænge mellem det byggede miljø og "det gode liv" hos seniorer*  
Kamilla Nørtoft, Sidse Carroll og René Kural, KADK
- 14:15 *Konkrete erfaringer fra samarbejdet med seniordelen på APEN*  
Formand for bestyrelsen i Tranehavegård Helle Møller Nielsen, Sydhavnen
- 14:30 Spørgsmål og svar
- 14:45 Pause
- 15:15 *Hvordan fremmes ældres brug af nærområdet?*  
Tanja Bettina Schmidt og Jens Troelsen, Active Living, Syddansk Universitet
- 15:30 *Hvorfor er vi som fond interesseret i ældres aktive deltagelse i forskning?*  
Programchef for aldringsforskning Lise Bonnevie, Velux Fonden
- 16:00 *Kort opsummering og tak for i dag*  
René Kural, lektor og daglig leder af det nationale netværk APEN

Programmet kan ændres

---

### Tid og sted

Torsdag 10. september 2020, Festsalen på Charlottenborg, Kongens Nytorv 1, 1050 København K

### Registrering

Konference, frokost, kaffe, te og vand er gratis. Ved udeblivelse faktureres DKK 375,- Der er plads til maksimum 100 deltagere efter "først til mølle" princippet.

[TILMELD DIG HER](#)