



The Royal Danish Academy of Fine Arts  
Schools of Architecture, Design and Conservation  
School of Architecture

Philip de Langes Allé 10 Tel. +45 4170 1500  
DK-1435 Copenhagen K Fax +45 3268 6111  
Denmark info@kadk.dk

30.maj 2018  
18. april 2018  
28. dec. 2017  
Initials: RK/rk

Journalnr.:

Unit: ACN/APEN

# THE CITY OF WELLBEING

## ARKITEKTUR OG BYMILJØER, DER FREMMER DET GODE LIV

SYMPOSIUM 29. AUGUST 2018

### Baggrund

Ifølge World Health Organization (WHO), Regional Office for Europe, og European Commission oplever flere europæiske byer for tiden bl.a. en stigning af indbyggertallet samt en fortætning af bymiljøet.<sup>1</sup> Den tætte by går stik imod modernisternes syn på byplanlægning, hvor de spredte byen til forstæderne som en model for at *undgå* sygdom og sundhedsskadelige forhold. I denne strategi var sundhed tæt knyttet til arkitekturen og distributionen af de offentlige rum. Det paradoksale er, at de ved at sprede byen samtidig øgede privatbilismen og dermed luftforureningen.<sup>2</sup> Endvidere vanskeliggjorde de større afstande mulighederne for at anvende cyklen, løbe eller gå.

Indretning af byrummet - arkitekturen, landskabet og infrastrukturen - har stor betydning for denne udvikling både i forhold til fysisk aktivitet og transport men også i forhold til at reducere social og rumlig ulighed, sådan som WHO peger på.<sup>3</sup> Samtidig er der en voksende erkendelse af, at nye, interdisciplinære tilgange til indretning og udformning af byrum til fysisk aktivitet har en langt mere realistisk mulighed for at nå de mindst aktive grupper end f.eks. informationsbaserede indsatser.<sup>4</sup>

Spørgsmålet er, om vi i dag for at *reducere* sygdomme eller *helbrede* dem igennem det byggede miljø, hellere skal arbejde mod nye strategier, der sigter mod at *fremme det gode liv*? At den moderne byplanlægning, arkitektur og landskabskunst ikke kun har fokus på et snævert klassisk sundhedsbegreb, men mere sigter mod at *fremme* det hele menneskes generelle velbefindende - *The City of Wellbeing*?

### Setting the Scene

Den europæiske by står overfor en lang række udfordringer, hvoraf kun enkelte kan udfoldes på symposiet: Fortætning, segregering af bestemte befolkningsgrupper efter alder, social og økonomisk formåen, et stigende antal seniorer, ulighed i sundhed og fysisk inaktivitet.

Ny forskning har vist, at fortætning af byerne medfører både kortere afstande mellem arbejde, bolig og fritidsbeskæftigelses og dermed kan øge hverdagsmotionen.<sup>5</sup> Men at den også kan medføre økonomisk ulighed, idet prisstigninger af boliger i centrum kan betyde en segregering af befolkningsgrupper, i det kun de mere velstillede har mulighed for at bosætte sig her.<sup>6</sup>

Denne ulighed genspejles også på andre niveauer f.eks. i EU befolkningens sundhed i særlige lavindkomstråder.<sup>7</sup> I Københavns Sydhavns kvarter dør beboerne i gennemsnit syv år tidligere end de gør i Gentofte nord for hovedstaden. Denne ulighed, der er blevet kaldt "The Scandinavian Welfare Paradox of Health", har typisk sit udspring i kort uddannelse og dermed lavere løn.<sup>8</sup> Nyere forskning fra Danmark viser, at jo kortere uddannelse, man har, jo mindre aktiv er man.<sup>9</sup> Lavindkomstkvarterer er sam-



tidig også de dele af byerne, hvor der typisk er færre attraktive uderum og mindre tryk, bl.a. som følge af, at det er tidligere arbejderklasseområder.

Fremtiden vil også byde på et stigende antal seniorer 65+ i byerne. Ifølge Arup et al. (2015) forventes 70% af verdens befolkning at bo i byer i 2050, og antallet af personer over 65 år forudses at tredobles til 2 mia., hvilket svarer til 22% af den samlede population.<sup>10</sup> I 2050, og for første gang i menneskets historie, vil antallet af ældre være større end antallet af børn under 15 år. Kina, Indien og USA vil hver især have over 100 millioner mennesker over 65 år. Med seniorerne som en stærkt stigende andel af befolkningen over de kommende år må det imødeses, at der på byniveau bør komme større fokus på tilgængelighed samt øget opmærksomhed på udvikling af særlige boligområder for ældre. *The City of Wellbeing* er således et sted, der opmuntrer til dagligdags mobilitet for såvel ældre som familier med børn.

### **Formål**

*The City of Wellbeing* vil indledningsvis pege enkelte tendenser ud, der fremmer eller hindrer fysisk som social aktivitet og deres effekt på rummet i den moderne by. Herefter er det symposiets hensigt at inspirere med eksempler, der fremmer det gode liv og mulighederne heri på tværs af igangværende forskning, udviklingsprojekter og praksis for herigennem at udfordre den fremherskende tankegang.

### **Målgrupper og om forelæserne**

Symposiet vil bidrage til uddannelse og inspiration af bl.a. fagfolk i kommuner, på tegnestuer, på videregående uddannelser, planlæggere, investorer og af beslutningstagere i det hele taget. Forelæserne er ledende forskere og praktikere fra Canada, Europa og Danmark.

### **Kontekst**

Symposiet er del af det internationale forskningsnetværk *Active Cities Network* (ACN) og det danske netværk *Aktivitets- og sundhedsfremmende fysiske miljøer* (APEN), der er et tværdisciplinært forskningssamarbejde mellem Kunstakademiets Skoler for Arkitektur, Design og Konservering, Københavns Universitet, Landskabsarkitektur og Planlægning, samt Syddansk Universitet, Active Living.

### **Tid og sted**

Onsdag 29. august 2018, auditorium 6 på Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler for Arkitektur, Design og Konservering, Danneskjold Samsøes Allé 53, 1435 Copenhagen K, Danmark.

### **Registrering og pris**

Symposium, frokost og kaffe er gratis. Ved udeblivelse faktureres DKK 375,- Rejseudgifter og overnatning arrangeres og dækkes af deltagerne selv. Der er plads til maksimum 90 deltagere.

### **Tak til**

Symposiet er økonomisk støttet af Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Velux Fonden og TrygFonden.



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler  
for Arkitektur, Design og Konservering

## PROGRAM

### VELKOMMEN

09:00 **Associate Professor René Kural, KADK.** Velkommen og introduktion til symposiets emner og formål.

### CONSUMERATION AND INEQUALITY

09:05 **Giovanna Borasi, Chief Curator of the Canadian Centre for Architecture (CCA) in Montreal, Quebec, Canada.** *Imperfect Health: the urgent "demedicalization" of architecture.*

09:40 **PhD Elena Dorato, University of Ferrara.** *The Elderly Perspective. Towards an Active, Inclusive City.*

10:15 **Professor Deane Simpson, KADK.** *Young-Old and the intergenerational city.*

10:50 **City Architect Tina Saaby, City of Copenhagen.** *Offentlige versus private interesser.*

11:25 Break out sessions: Tal med den forelæser, du vil.

### 12:00 FROKOST

### HELBREDENDE MILJØER – FRA HELBREDELSE TIL OMSORG

13:00 **Lektor Astrid Pernille Jespersen, Center for Humanistisk Sundhedsforskning og Center for Sund Aldring, Københavns Universitet.** *Biking in the City – results and insights from the GO-ACTIWE project.*

13:30 **Post.doc. Kamilla Nørtoft og ph.d.-studerende Sidse Carroll, KADK.** *Move the neighborhood - with seniors.*

14:00 **Lektor Bettina Lamm, post.doc. Anne Wagner og ph.d.-studerende Laura Winge, KU.** *Move the neighborhood - with children.*

14:30 Kaffepause.

15:00 **Professor Jens Troelsen, SDU.** *Physical activity in relation to urban environments in 14 cities worldwide: a cross sectional study.*

15:30 **Louise Vogel Kielgast, Gehl Architects.** *Cities for active people.*

16:00 **Professor Bent Egberg Mikkelsen, AAU.** *Growing capacities - the Green Campus Community program revisited.*

16:30 til 17:00 Break out sessions: Tal med den forelæser, du vil.



- 
- <sup>1</sup> World Health Organization, Regional Office for Europe & European Commission. *Towards More Physical Activity in Cities. Transforming public spaces to promote physical activity*. World Health Organization, Regional Office for Europe & European Commission, 2017.
- <sup>2</sup> Ratti, C., Claudel, M. *The City of Tomorrow: Sensors, Networks, Hackers, and the Future of Urban Life*. Yale University Press, 2016.
- <sup>3</sup> WHO Regional Office for Europe (2013) *Physical Activity Promotion in Socially Disadvantaged Groups: Principles for Action*. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe.
- <sup>4</sup> Faskunger, J. (2008). *Samhällsplanering för ett aktivt liv – fysisk aktivitet, byggd miljö och folkhälsa*. Statens Folkhälsoinstitut.
- Faskunger, J. (2007). *Den byggda miljöns påverkan på fysisk aktivitet*. Statens Folkhälsoinstitut.
- <sup>5</sup> Sallis J.F, Cerin E., et al. Physical activity in relation to urban environments in 14 cities worldwide: a cross-sectional study. *The Lancet*, 2016. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01284-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01284-2).
- <sup>6</sup> World Health Organization, Regional Office for Europe & European Commission. *Towards More Physical Activity in Cities. Transforming public spaces to promote physical activity*. World Health Organization, Regional Office for Europe & European Commission, 2017.
- <sup>7</sup> European Union. *Health inequalities in the EU – Final report of a consortium*. Consortium lead: Sir Michael Marmot. European Union 2013.
- <sup>8</sup> Diderichsen, F, Andersen I, Manuel C. Sundhedsstyrelsen. *Ulighed i sundhed – årsager og indsatser*. København: Sundhedsstyrelsen 2011, p. 16.
- <sup>9</sup> Pilgaard, M., Rask, S. *Danskernes motions- og sportsvaner 2016*. Idrættens Analyseinstitut, 2016.
- <sup>10</sup> Arup, Help Age International, Intel, Systematica. *Shaping Ageing Cities. 10 European case studies*. Arup, 2015.